



La Influenza Porcina

Medidas Preventivas

⊕ ¿Qué es?

La influenza porcina (gripe porcina) es una enfermedad respiratoria de los cerdos causada por virus de la influenza tipo A, que provoca con frecuencia brotes de influenza entre estos animales, y que puede ser transmitida a los humanos.

Los síntomas de la influenza porcina en las personas son similares a los síntomas de la influenza común que incluyen fiebre alta, tos, dolor de garganta, dolores en el cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga. Algunas personas han reportado síntomas de diarrea y vómito asociados a la influenza porcina. Los virus de la influenza se propagan principalmente de persona a



persona cuando alguien con esta enfermedad tose o estornuda. Algunas veces, las personas pueden contagiarse al tocar algo que tiene el virus de la influenza y luego llevarse las manos a la boca o la nariz.

No se transmite mediante el consumo de carne de cerdo ni sus derivados.



⊕ ¿Cómo se Transmite?

Las personas infectadas pueden contagiar a otras personas 1 día antes de que se presenten los síntomas y hasta 7 días después de enfermarse. Esto significa que usted puede transmitir el virus de la influenza a alguien no solo cuando está enfermo, sino también antes de saber que lo está.

Es importante conocer los signos de alarma y saber identificarlos.

En los niños, los principales signos de emergencia que requieren atención médica inmediata son:

- Respiración rápida o dificultad para respirar. Color azulado en la piel.
- Poco consumo de líquidos.
- No se levanta ni interactúa con otras personas.

- Irritabilidad extrema.

- Síntomas parecidos a los de la influenza que se mejoran pero que reaparecen con fiebre y tos más grave.

- Fiebre alta.

En los adultos, los principales signos de emergencia que requieren atención médica inmediata son:

- Dificultad para respirar.
- Dolor o presión en el pecho o abdomen.
- Mareo repentino.
- Confusión.
- Vómitos abundantes o persistentes.

⊕ Medidas Preventivas

- Lavarse las manos frecuentemente y después de tocar o manipular superficies que puedan estar contaminadas. Se recomienda el uso de jabones líquidos a base de alcohol.
- Evitar el contacto directo con personas enfermas de gripe.
- Evitar llevarse con frecuencia las manos a la boca o la nariz.
- Mantener en la casa y en el lugar de trabajo una ventilación adecuada.
- Cubrirse la nariz o la boca al toser o estornudar con un paño desechable, y descartarlo a la basura después de utilizarlo.
- Usar mascarillas (tapaboca) de ser necesario.
- No se recomienda el uso de Acido Acetilsalicílico (Aspirina).



* Si se enfermó de gripe, se aconseja que no vaya al trabajo o la escuela y que limite el contacto con otras personas para evitar contagiarlas.

* Fuente: CDC (Centro para el control de enfermedades, Atlanta)



809-381-5000 Opción 5
audiadoctor_arspalic@bhd.com.do

ARS Palic Salud
Estamos en ti día y noche!

